

19 באוקטובר 2022

לכבוד  
גב' רנדה אג'א  
מנהלת ביה"ס  
גברת נכבדה,

הנדון: יום ההליכה העולמי 2022

ביום ששי 28/10/2022 יצוין יום הליכה העולמי, ולאור כך אנו מתכוונים לערוך פעילויות ביום זה כפי שיפורט בהמשך.  
יום ההליכה העולמי הנו יוזמה בינלאומית שמטרתה לעודד פעילות גופנית באמצעות הליכה שהיא הספורט השכיח בקרב כלל האוכלוסייה מבוגרים וצעירים כאחד.

מטרותינו הן:

1. קידום מודעות התלמידים ליתרונות הפעילות הגופנית בכלל וההליכה בפרט.
2. שיתוף כלל צוות בית הספר (מורים, מחנכים, וצוות העובדים) עם התלמידים ויצירת אווירה מהנה.
3. חשיפת המשתתפים ליתרונות הבריאותיים והחברתיים של ספורט ההליכה.

להלן פרטי הפעילות:

- שעה ראשונה, כל מחנך בכיתתו. הסבר על הפעילות, חשיבות השמירה על הבריאות והכושר הגופני, הפעילות ההתנדבותית הבית ספרית, פירוט סדר היום כולל דגשים על בטיחות ושמירה על הסדר הציבורי.
- שעה שניה ושלישית, כל מחנך בתוספת מורה או שניים על פי תכנית, יקבלו שתילים ויעברו עם כיתתם לחלקה מסוימת מוגדרת מראש, שם יזרעו את השתילים ויסדרו את החלקה.
- לאחר מכן הפסקה לשתייה ואוכל של כחצי שעה.
- משעה 11:00 ועד 13:00 – הליכה סמלית בתוך הכפר בקרבת בית הספר במסלול מתוכנן ובטוח ללא צורך בסגירת כבישים או היערכות מיוחדת.

התלמידים יקבלו מים, חטיף אנרגיה וחומרי הסברה.

התוכנית תואמה עם גורמי הביטחון של הרשות המקומית.

**בברכה,**

**צוות חינוך גופני  
אורט מקיף תרשיחא**

העתק:

נח'לה טנוס - סגן ראש העיר  
יוסי תורג'מן - קב"ט העירייה  
עידן כפיר - מנהל מדור הספורט